



Tetote (てとて) 概要

平均寿命は伸び、いまや人生100年時代。
しかし核家族化が進み、近所づきあいも少なくなり、
シニアが住みやすいとは決して言えない環境です。

Tetoteは、

- ・身近にすぐに悩み事など相談できる
- ・ひとり、孤独に感じない
- ・健康・運動しやすい

コミュニティを形成、住みやすい街づくりを目指すプロジェクトです。



Tetote 活動内容

- 1、 Tetote事務局（お電話相談窓口）の開設
- 2、 500人以上のシニアライフパートナー（相談窓口）
※すぐにお悩みを相談できる地域相談コミュニティ
- 3、 100人以上のシニアライフパートナー専門家
- 4、 シニアライフ応援フリーペーパー発行
- 5、 健康セミナーなど開催
- 6、 シニアスクール、お稽古教室などの紹介



1、 Tetote 事務局の設置

目的：迅速なお悩み即解決

- ① Tetoteの運営・管理
- ② スムーズに専門家へ連携・ご紹介





2、 500人以上のシニアライフパートナー

目的：すぐに相談できる地域作り

- ① シニア世代を孤独にしない。悩み相談を容易に専門家へ相談できる環境作り
- ② 健康・運動促進のため、スクール、お稽古教室などご紹介



3、 100人以上のシニアライフパートナー（専門家）

目的：シニアのお悩み相談窓口

- ① 各区、各業界2社限定 ※大規模区は業種により～4社
- ② 不動産、土業、くらし企業、FP、保険など



4、 Tetote フリーペーパー（年4回、約5万部）発行

掲載内容

- ① 専門家・医療など有識者情報
- ② 就業アドバイス、シニア応援企業など掲載
- ③ スクールやシニアライフセミナー情報掲載





5、 Tetoteセミナーの開催

セミナー内容

- ① 専門家・医療関係者の講演
- ② 専門家の直接アドバイス



6、 シニアスクール・お稽古教室のご紹介

目的：シニアの健康・運動のきっかけ作り

- ① 健康・運動促進、未病対策
- ② シニアをひとり、孤独にしない環境作り
- ③ 地域社会とのつながり促進



近隣のシニアライフパートナー、スクールの先生、ケアマネジャーに相談！

冊子に掲載のシニアライフパートナー専門家に相談！

Tetoteは、シニアライフパートナー・専門家と協力し、生活しやすい街づくりを目指します